

# Sexta-feira depois de Cinza

**Evangelho (Mt 9,14-15): Chegaram ao pé dele os discípulos de João, dizendo: Por que jejuamos nós e os fariseus muitas vezes, e os teus discípulos não jejuam?**



**Ilustração:** + Sr. Josep Lluís Martínez i Picañol (Picanyol)

Hoje falamos do “jejum”. O que é? Comer ou beber menos do que eu gostaria. Por que? Para oferecer a Deus uma pequena renúncia, um pequeno sacrifício. Deste modo, subimos um pouquinho à Cruz de Jesus. Também, não esqueça: “barriga satisfeita, alma adormecida”.

—O melhor jejum é o “jejum de minha vontade”: ou seja, deixar de pretensões, obedecer a o que me peçam, escutar aos outros, renunciar a algum dos meus planos para adaptar-me às preferências de outros...