

# Giovedì III di Pasqua

**Testo del Vangelo ( Gv 6,44-51): In quel tempo, disse Gesù alla folla: «Nessuno può venire a me, se non lo attira il Padre che mi ha mandato; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Sta scritto nei profeti: "E tutti saranno istruiti da Dio". Chiunque ha ascoltato il Padre e ha imparato da lui, viene a me. Non perché qualcuno abbia visto il Padre; solo colui che viene da Dio ha visto il Padre. In verità, in verità io vi dico: chi crede ha la vita eterna. Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».**

---

*«Io sono il pane vivo, disceso dal cielo»*

Rev. D. Pere MONTAGUT i Piquet  
(Barcelona, Spagna)

Oggi, cantiamo al Signore da cui ci viene la gloria e il trionfo. Il Risuscitato si presenta alla sua Chiesa con quel «Io sono colui che è» che lo identifica come fonte di salvezza: «Io sono il pane della vita» (Gv 6,48). Nell'atto di ringraziamento, la comunità riunita intorno al Vivente lo riconosce amorosamente e accetta il precetto di Dio, riconosciuto ora come l'insegnamento del Padre. Cristo, immortale e glorioso, ci ricorda nuovamente che il Padre è l'autentico protagonista di tutto. Coloro che lo ascoltano e credono vivono in comunione con chi proviene da Dio, l'unico che lo ha visto, così la fede è il principio della vita eterna.

Il pane vivo è Gesù. Non è un alimento che assimiliamo in noi, bensì ci assimila. Lui ci fa avere fame di Dio, sete di ascoltare la sua Parola, che è gioia e allegria del cuore. La Eucaristia è l'anticipo della gloria celeste: «Spezziamo lo stesso pane, che è rimedio di immortalità, antidoto per non morire e per vivere per sempre in Cristo» (San Ignazio di Antiochia). La comunione con la carne del Cristo risorto ci

deve abituare con tutto quello che scende dal cielo, ossia, a chiedere, a ricevere e assumere la nostra vera condizione: siamo fatti per Dio e solo Lui sazia pienamente il nostro spirito.

Però questo pane vivo non solo ci farà vivere un giorno, oltre alla morte fisica, bensì ci è dato ora «per la vita del mondo» (Gv 6,51). Il proposito del Padre, che non ci ha creato per morire, è legato alla fede e all'amore. Vuole una risposta attuale, libera e personale alla sua iniziativa. Ogni volta che mangiamo di questo pane, addentriamoci nell'amore stesso! Già non viviamo per noi stessi, già non viviamo nell'errore. Il mondo è ancora bello perché c'è chi continua ad amarlo fino all'estremo, perché esiste un Sacrificio del quale si beneficiano persino quelli che lo ignorano.

### *Pensieri per il Vangelo di oggi*

- 

«La partecipazione al corpo e al sangue di Cristo non fa altro che trasformare noi in ciò che riceviamo, e farci portatori, nel nostro spirito e nella nostra carne, di Colui nel quale e con il quale siamo periti, sepolti e risorti» (San Leone Magno)

- 

«Dobbiamo vivere l'Eucaristia in uno spirito di fede, preghiera, perdono, penitenza, gioia comunitaria, preoccupazione per i bisognosi, nella certezza che il Signore realizzerà ciò che ci ha promesso: la vita eterna» (Francesco)

- 

«L'Eucarestia è la ' fonte e il culmine di tutta la vita cristiana' (Concilio Vaticano II). 'Gli altri sacramenti, così come tutti i ministeri ecclesiali e le opere di apostolato, sono uniti all'Eucaristia e sono orientati ad essa. La Santa Eucaristia, infatti, contiene tutto il bene spirituale della Chiesa, cioè Cristo stesso, la nostra Pasqua' (Concilio Vaticano II)» (Catechismo della Chiesa Cattolica, n° 1.324)